

Weshalb eine Rückenanalyse bei der Trainingsplanung nicht fehlen darf

- Präzise, schnelle Analyse von Haltung, Stabilität und Beweglichkeit Deines Rückens
- Gezieltes, optimiertes Rückentraining
- Dein Trainingserfolg wird sichtbar

Idiag Spine Score — Wie geht's Deinem Rücken?

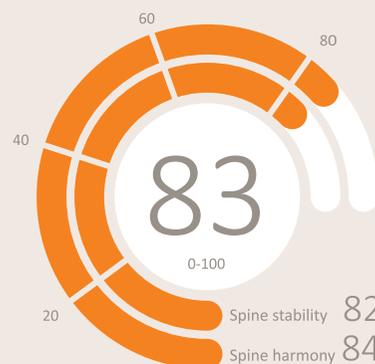
Regelmässige Rückenscans veranschaulichen Deine Fortschritte

- Analyse
- Training
- Erfolgskontrolle



Wie geht's
Deinem
Rücken?

 Swiss Premium
Quality



Ich berate dich gerne

Mag.^a Silvia Kohles-Hemetsberger
silvia@diekoerperschmiedin.at
0043 (0)660 7397868
www.diekoerperschmiedin.at

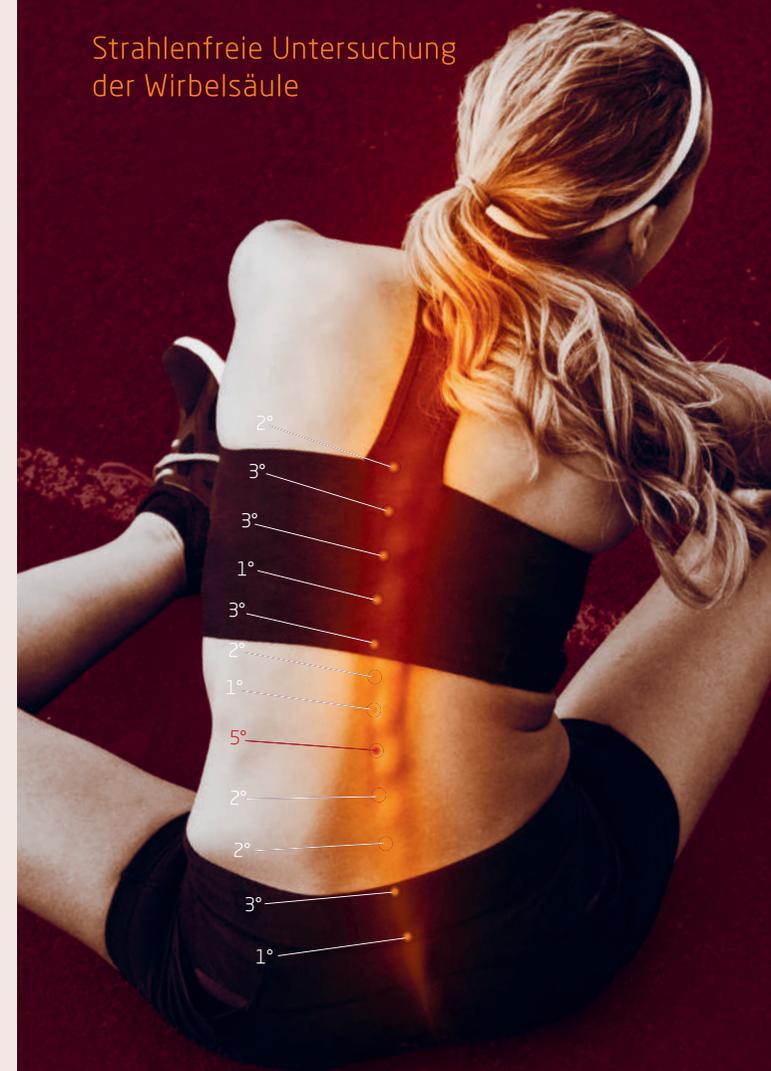


idiag.de

 IDIAG

Starker Rücken?

Strahlenfreie Untersuchung
der Wirbelsäule



idiag.de

 IDIAG

IDIAG M360

Fundierte Bestimmung
der Wirbelsäulenform, für
ein gezieltes Training

Jeder Rücken ist individuell. Deshalb ist vor und während des Trainings eine professionelle Analyse Grundlage für den passenden Trainingsplan. Idiag M360 ist ein computer-gestütztes Hilfsinstrument zur Bestimmung der Rückenform.



Analyse

Individueller Rückenscan für gezieltes Training. Die präzisen Daten über Haltung, muskuläre Stabilität und Beweglichkeit Deines Rückens werden mit wissenschaftlichen Normdaten verglichen und im Idiag Spine Score zusammengefasst.



Gezieltes, individuelles Training

Optimierter Trainingserfolg und reduzierte Risiken. Basierend auf den Ergebnissen können Problem- und Risikozonen Deines Rückens identifiziert werden. Daraus kann ein Training geplant und der Erfolg optimiert werden. Gezieltes Training bringt Dich schneller zum Erfolg.

Steuerung, Fortschritt, Erfolg

Transparente Information in Form einfacher, leicht verständlicher Grafiken. Die Analyse kann jederzeit wiederholt werden. So kann der Trainingsfortschritt kontrolliert und dokumentiert werden. Du siehst jederzeit wo Du stehst.

